

Geen grenzen aan samen muziek maken bij Phoenix Unlimited

Elke maand belicht Westland Cultuurweb een inspirerend initiatief waarmee culturele organisaties hun fundament versterken en een stip op de horizon zetten. Dit keer Joy Hazekamp en Roel Eijgermans van Muziekvereniging De Phoenix Wateringen. Zij startten een percussiegroep voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Percussiegroep Phoenix Unlimited is onderdeel van Muziekvereniging De Phoenix en ging een jaar geleden van start. Het idee voor de groep kwam tot stand nadat Jelle Roeper, projectcoördinator van het landelijke Music Unlimited, de muziekvereniging had benaderd. Music Unlimited draagt er toe bij dat mensen met een handicap, ongeacht of deze verstandelijk of lichamelijk is, zich kunnen aansluiten bij een muziekvereniging. “Jelle vroeg ons of wij zijn visie wilden toepassen”, vertelt Joy. “We werden meteen enthousiast om aan de slag te gaan.” In maart 2022 ging de groep vol enthousiasme van start met de eerste repetitie. “Mensen krijgen energie van het spelen, ze bouwen zelfvertrouwen op en helpen elkaar. We lachen veel en samen muziek maken geeft voldoening.”

Phoenix Unlimited

Met een poel van vrijwilligers repeteren de leden elke woensdagavond bij de vereniging, onder begeleiding van drumleraar en dirigent Roel Eijgermans. “Het is geweldig

om te doen en het gaat allemaal heel erg vanzelf”, zegt Roel. De slagwerkgroep bestaat uit zo’n twaalf leden: de jongste is dertien en het oudste lid dik in de zeventig. Samen spelen ze op allerlei slagwerkinstrumenten, zoals bongo, snaredrum, grote trom en een drumstel. Er is iemand met downsyndroom, maar ook leden met autisme.

‘Het repertoire bestaat uit eigengemaakte liedjes, geïnspireerd op wat er speelt bij de leden’

Het repertoire bestaat uit eigengemaakte liedjes, geïnspireerd op wat er speelt in het leven van de leden. Roel: “De onderwerpen verzinnen we samen. Vervolgens maak ik zinnnetjes en spelen we op de maat van lettergrepen. Zoals de Appelmoes Blues, of het Pannenkoekenlied.” Om de talenten van elke muzikant tot zijn recht te laten komen,

haakt hij in op het verschil in niveau binnen de groep. “Een paar keer hetzelfde liedje door-nemen is geen probleem. Ik blijf voorspelen totdat iedereen het oppikt.”

Enthousiaste vrijwilligers

De leden worden gebracht of komen op eigen gelegenheid naar de repetities. “Per vier mensen hebben we één vrijwilliger. Dit zijn mensen uit de zorg, of mensen met ervaring met de doelgroep”, zegt Joy. De vrijwilligers staan vaak te springen om te helpen. “Mensen zijn oprecht blij om elkaar elke week te zien.” Roel beaamt dat. “Iedereen wil alleen maar spelen. Uit enthousiasme staan mensen zelfs te springen en te dansen. Het is een hele leuke groep.”

Kostenplaatje

Om Phoenix Unlimited te financieren heeft de vereniging fondsen als Handicap NL, stichting Amantia en Fonds 1818 aangeschreven. Daarnaast betalen de leden contributie aan de muziekvereniging. “Het geld gebruiken we voor de aanschaf van kleding, instrumenten, oordoppen en stokken. Ook kwam er een ergotherapeut langs, zodat de leden goed zitten tijdens het spelen.” De groep heeft inmiddels zes keer opgetreden, waaronder op een braderie, op de Slagwerkdag en Koningsdag.



■ ‘Mensen krijgen energie van het spelen, ze bouwen zelfvertrouwen op en helpen elkaar. We lachen veel en samen muziek maken geeft voldoening.’ (FOTO: CULTUURWEB)

“Het beetje geld dat we daarmee verdienen gaat in de pot voor drumstokken, een welkomstpakket voor nieuwe leden of een nieuw drumvel.”

Iedereen doet mee

Met de komst van de Phoenix Unlimited wordt verbinding gelegd en samengewerkt binnen de muziekvereniging, en de muzikanten zijn volwaardig lid. Joy: “Het einde van het seizoen sloten we gezamenlijk af met een barbecue en outdoor spelletjes.” Meer optredens, een grotere groep, betere bekendheid in de omgeving en daarmee nog meer inclusie in de regio: dat zijn de plannen

voor de toekomst. Om nieuwe leden te werven gaan leden van De Phoenix langs bewoners in hun huis. Roel: “Daar geef ik ze een workshop met wat basiskennis. Het helpt als mensen ons zien spelen.” Voor andere organisaties die willen werken met deze doelgroep heeft Joy een advies. “Doe het gewoon. Deelnemers willen er alles uit halen. Maak plezier, maar neem het wel serieus. Zorg ervoor dat de leden zich echt onderdeel van de vereniging voelen. Dát is inclusie.”

Westland Cultuurweb
biedt ondersteuning aan

het culturele veld van stichtingen, verenigingen, cultureel ondernemers en zelfgeorganiseerde clubs van beoefenaars. Wil je eens sparren over een toekomstgericht idee in jouw organisatie en wat daarbij nodig is? Cultuurmakelaars Madeleine de Bruijn en Jasmijn van Holsteijn maken er graag tijd voor. Maak een afspraak via cultuurmakelaars@westlandcultuurweb.nl. Kijk voor meer informatie op www.westlandcultuurweb.nl/cultuur.